

Streamen en videobellen op reis?

Met deze instellingen bespaar je veel data



Efficiënt datagebruik tijdens je zakenreis

Een zakenreis naar het buitenland betekent vaak onderweg werken, videobellen met collega's of klanten en 's avonds even ontspannen met een film of serie. Maar streamen en videobellen zijn ook beruchte datavreters. Zonder goede voorbereiding kan dat een forse kostenpost worden, zeker buiten de EU.

Gelukkig kun je met een paar slimme instellingen en gewoontes flink besparen op je mobiele dataverbruik. Hieronder vind je de belangrijkste tips om op reis efficiënt om te gaan met je MB's, zonder in te leveren op bereikbaarheid of gebruiksgemak.

1. Zet een roamingbundel aan vóór vertrek

Mobiel internet buiten de EU valt vaak buiten je standaardbundel. Zonder roamingbundel betaal je per MB en dat kan snel in de papieren lopen. De veiligste keuze is een zakelijke roamingbundel, bijvoorbeeld via je KPN EEN MKB-abonnement. Voor een vast bedrag weet je precies waar je aan toe bent.

Controleer in de app van je provider of de bundel actief is en zet roaming aan in je instellingen. Meer weten over onze zakelijke roamingbundels?

[Lees meer.](#)

2. Verlaag de videokwaliteit in streaming- en belapps

Videostreaming en videobellen verbruiken veel data. De instellingen van apps als Netflix, Disney+, Videoland, Zoom, Microsoft Teams en Google Meet bieden vaak de mogelijkheid om de kwaliteit aan te passen. Dit is hoe je dat doet.

- Netflix: App openen > Meer > App-instellingen > Afspelen > Mobiele data > Laag of Alleen wifi
- Videoland & Disney+: Instellingen > Dataverbruik > Standaard of Laag
- Zoom: Settings > Meeting > Use Less Data (beta) inschakelen
- Teams: Tijdens een gesprek > Meer opties (...) > Instellingen > Laag gegevensverbruik
- Google Meet: Tijdens gesprek > Druk op de drie puntjes > Gegevensbesparing aanzetten

Handige tips? Lees snel verder om te ontdekken wat je nog meer kunt doen om je dataverbruik te verlagen.



Tip: gebruik wanneer dat kan alleen audio in je Teams meetings als video niet persé nodig is, dit bespaart tot 90% aan data.

3. Download vooraf via wifi

Download grote bestanden zoals PowerPoints, video's of presentaties voor vertrek. Ook muziek, series of Google Maps-kaarten kun je vooraf downloaden voor offline gebruik.

- Google Maps > Tik op je profielfoto > Offline kaarten > Kaart selecteren > Downloaden

4. Zet databesparingsmodus aan

Zowel Android als iOS heeft een 'low data mode' die automatisch datagebruik van apps beperkt. Dit is hoe je het aanzet op jouw toestel:

- iOS: Instellingen > Mobiel netwerk > Opties mobiele data > Databesparingsmodus
- Android: Instellingen > Netwerk & internet > Data Saver > Aan

5. Beperk datagebruik per app

Niet elke app hoeft mobiele data te gebruiken. Schakel mobiele data uit voor apps die je onderweg niet nodig hebt, zoals TikTok of YouTube. Dit voorkomt ook dat deze apps op de achtergrond 'refreshen' en stiekem data slurpen terwijl je ze niet eens gebruikt. Een prima klusje om te doen als je toch op je volgende vlucht zit te wachten.

- iOS: Instellingen > Mobiel netwerk > Scroll naar beneden > Zet mobiele data uit per app
- Android: Instellingen > Apps > [App selecteren] > Mobiele data & wifi > Mobiele data uitschakelen.

6. Zet automatische updates en mediadownloads uit

Voorkom dat je onderweg onnodig MB's verbruikt door automatische updates of mediadownloads door automatische updates vooraf uit te schakelen. Ook kun je het automatisch downloaden van bestanden (foto's en video's met name) via WhatsApp (tijdelijk) uitschakelen om zo dataverbruik in het buitenland te beperken.

Automatische updates uitschakelen

- iOS: Instellingen > App Store > Schakel 'Automatische updates' uit of 'Alleen via wifi' aanzetten
- Android: Play Store > Instellingen > Netwerkvoorkeur > Apps automatisch bijwerken > Alleen via wifi



Tip: gebruik wanneer dat kan alleen audio in je Teams meetings als video niet persé nodig is, dit bespaart tot 90% aan data.

Automatische downloads in WhatsApp uitschakelen

- Open WhatsApp > Instellingen > Opslag en data > Automatisch downloaden > Zet alle opties op 'Nooit' bij mobiel netwerk

Roaming bundels

Met onze zakelijk roaming bundels blijf je overal bereikbaar om te ondernemen. Bespaar op roaming kosten en werk ook in het buitenland zorgeloos online. [Lees meer.](#)

7. Maak slim gebruik van wifi, maar veilig

Openbare wifi in hotels of cafés is handig, maar erg onveilig. Voorkom dataverlies en inbreuk op je privacy met deze tips:

- Gebruik een VPN voor versleutelde verbinding
- Zet 'automatisch verbinden met wifi-netwerken' uit
- Zorg dat je antivirussoftware en firewall up-to-date zijn
- Log liever niet in bij de bank of op bedrijfssoftware

Wil je meer tips over de beste manier om mobiel te werken vanuit het buitenland? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief.



Digitaliseer je bedrijf met KPN EEN

Hybride werken, een snelle, stabiele verbinding zijn slechts enkele van de uitdagingen waarmee bedrijven te maken hebben. Daarom bieden wij organisaties een uitgebreid scala aan communicatieoplossingen aan én advies.

Wil je meer weten wat Connaption voor jouw bedrijf kan betekenen? Neem contact met ons op via verkoop@connaption.nl of [0113 40 50 00](tel:0113405000).

